

TAPANILAN ERÄN  
**KRAV MAGA**



## 22. – 23.5.2010 Tapanila, HELSINKI

### *Valtakunnallinen Krav Maga seminaari Tapanilassa!*

**Ohjaaja:** Suomen Krav Maga liiton pääkouluttaja **Jyrki Saario**

**Paikka:** Tapanilan Urheilukeskus  
Erätie 3, 00730 Helsinki (Tapanila)  
[www.kravmagatapanila.net](http://www.kravmagatapanila.net)



**Harjoitukset:** **Lauantaina 22.5.2010**  
12:00 – 14:00 Harjoitus I  
15:30 – 17:00 Harjoitus II

**Sunnuntaina 23.5.2010**  
10:00 – 12:00 Harjoitus I  
13:30 – 15:00 Harjoitus II

**Tasokokeet:** Tasokokeisiin voi osallistua henkilöt jotka osallistuvat myös vähintään yhteen leiripäivään. **P** ja **G** Tasokokeet sunnuntaina alkaen klo **15:00** Practitioner-tasot **20 euroa**, Graduate-tasot **30 euroa**.  
Huom! Tasokokeisiin osallistujilla tulee olla ohjaajan suositus.  
Ilmoittautumiset etukäteen !

**Varustus:** Treeni puukkoja, pamppuja, pistooleita kannattaa ottaa mukaan

**Kenelle:** Leiri on tarkoitettu kaikille tasoille ja tervetulleita ovat myös muut kamppailulajien harrastajat.

**Hinta:** 50 euroa / 2 pv (30 euroa / 1 pv)

**Ruokailu** Harjoitusten välissä 1,5h ruokatauko, ruokailu voi esim. Erän kahvilassa.

**Ilmoittaudu!** ilmoittaudu ennakkoon sähköpostilla: [petteri.sarkka@saunalahti.fi](mailto:petteri.sarkka@saunalahti.fi)  
Ilmoita seuraavat tiedot; Seura, Nimi, Tasosi, Osallistutko molempiin leiripäiviin La+Su vai vain toiseen? osallistutko tasokokeisiin?

**lisätietoja:** Petteri Särkkä puh. 040 558 7737 (tiedustelut klo 16:00 jälkeen!)

**Järjestää:** Tapanilan Erän Krav Maga –jaos  
[www.kravmagatapanila.net](http://www.kravmagatapanila.net)

SUOMEN KRAV MAGA LIITTO  
[www.suomenkravmagaliitto.fi](http://www.suomenkravmagaliitto.fi)

