

TAPANILAN ERÄN
KRAV MAGA



7. – 8.5.2011 Tapanila, HELSINKI

Valtakunnallinen Krav Maga seminaari Tapanilassa!

Ohjaaja: Suomen Krav Maga liiton pääkouluttaja **Jyrki Saario**

Paikka: Tapanilan Urheilukeskus
Erätie 3, 00730 Helsinki (Tapanila)
www.kravmagatapanila.net



Harjoitukset: **Lauantaina 7.5.2011**
12:00 – 14:00 Harjoitus I
15:30 – 17:00 Harjoitus II

Sunnuntaina 8.5.2011
10:00 – 12:00 Harjoitus I
13:30 – 15:00 Harjoitus II

Tasokokeet: Tasokokeisiin voi osallistua henkilöt jotka osallistuvat myös vähintään yhteen leiripäivään. **P** ja **G** Tasokokeet sunnuntaina alkaen klo **15:00** Practitioner-tasot **20 euroa**, Graduate-tasot **30 euroa**.
Huom! Tasokokeisiin osallistujilla tulee olla ohjaajan suositus.
Ilmoittautumiset etukäteen !

Varustus: Treeni puukkoja, pamppuja, pistooleita kannattaa ottaa mukaan

Kenelle: Leiri on tarkoitettu kaikille tasoille ja tervetulleita ovat myös muut kamppailulajien harrastajat.

Hinta: 50 euroa / 2 pv (30 euroa / 1 pv). Maksetaan paikanpäällä

Ruokailu Harjoitusten välissä 1,5h ruokatauko, ruokailu voi esim. Erän kahvilassa.

Ilmoittaudu! ilmoittaudu ennakkoon sähköpostilla: petteri.sarkka@saunalahti.fi
Ilmoita seuraavat tiedot; Seura, Nimi, Tasosi, Osallistutko molempiin leiripäiviin La+Su vai vain toiseen? osallistutko tasokokeisiin?

Lisätietoja: Petteri Särkkä puh. 040 558 7737 (tiedustelut klo 16:00 jälkeen!)

Järjestää: Tapanilan Erän Krav Maga –jaos
www.kravmagatapanila.net

SUOMEN KRAV MAGA LIITTO
www.suomenkravmagaliitto.fi

